

ATTAQUE DES DEFENSES DE ZONE

Jérôme Fournier

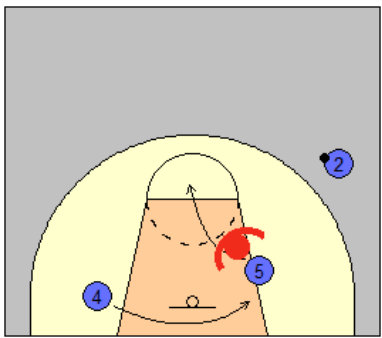
Propos d'introduction

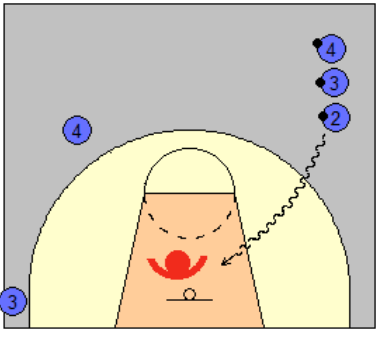
J'ai choisi ce sujet puisque c'est une défense qui pose de nombreux problèmes aux équipes de France jeunes. De plus, j'ai découvert une approche différente entre ce que je faisais avec les jeunes et ce que je fais maintenant dans le milieu professionnel. Dans ce milieu, la zone est proposée de façon ponctuelle et prioritairement sur demi-terrain.

Avec les jeunes on l'envisageait par la traversée de terrain (zone-press zone). Je pense par là, considérer que l'on doit traverser indépendamment de la manière dont la défense s'organise. Cela désinhibe chez les jeunes.

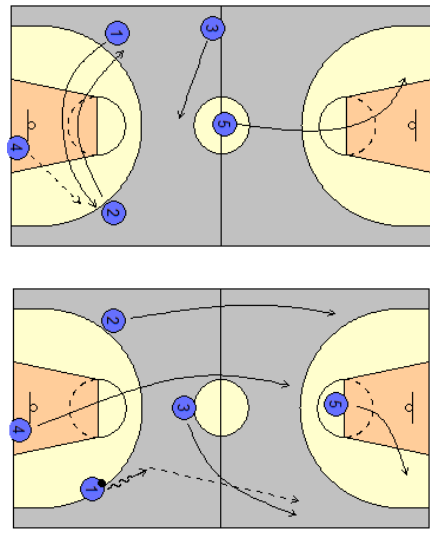
Dans un premier temps, je voulais plutôt montrer ce que j'ai fait cette année avec l'idée de favoriser la prise de décision. L'attaque crée des rdv qu'il ne faut pas rater. Il faut identifier ces moments ou on a un temps d'avance et l'exploiter

Situation 1	Présentation du mouvement	()
	Objectifs définis : Pour pouvoir être au rdv de la zone, il faut limiter toutes les formes de pivoter arrêté. On cherche à exploiter le temps d'avance. Bien sur si je n'ai pas ce temps d'avance, je vais sécuriser ma zone de réception, m'arrêter, tirer. Le deuxième préalable concerne les extérieurs. Sur toutes les situations de réceptions, il doit y avoir une avancée vers le ballon. Donc initialement, je suis loin du panier. La zone de passe visée est l'espace avant du joueur. Déroulement : 1. La 1^{ère} idée est de démarquer la 4 dans le short corner 2. Si on ne peut pas on renverse la balle puis on permute les intérieurs	

Situation 2	Situation modélisée pour travailler la permutation	()
	Objectifs définis :	
	Déroulement : 1. Le 5 ne monte pas trop haut pour ne pas favoriser la prise de décision du défenseur 2. Le 4 quand il arrive dans le jeu posté prépare ses appuis pour ne pas pivoter arrêté Evolution : •	

Situation 3	2 ^{ème} situation pour favoriser la prise de décision	()
	Objectifs définis :	
	La fixation de voisinage, attaquer le cercle, s'arreter et ajuster sa passe Les joueurs doivent entrer dans la balle (ne pas confondre avec rentrer dans le terrain. C'est juste sauter dans le ballon). Cela évite de rentrer dans les ++aides Déroulement :	

Ces situations de prise de décision sont essentielles dans l'entraînement des joueuses professionnelles.

Situation 4		()
	Objectifs définis :	
	Déroulement : Chez les jeunes, on part de l'organisation de traversée de terrain Le 1 ^{er} intérieur va s'installer sous le panier. On n'a pas d'avance. On va d'abord chercher à trouver le short corner. On va fixer la défense vers le bas On recherche la relation de passe avec le deuxième trailer dans l'axe. En règle générale sur cette relation de passe, une remontée du 5 vers l'axe lui permettra toujours de recevoir la balle	