



FFBB : BASKET SANTE

Présentation du Basket Santé
Nouvelles pratiques de la FFBB
Marque déposée par la FFBB





HISTORIQUE



- James Naismith a créé le Basket pour que ses élèves gardent une activité physique pendant l'hiver.
- Le Ministère des Sports souhaite développer le Sport Santé :
 - 10 octobre 2012 : promotion et développement de la pratique des APS comme facteur de santé public
 - APS peuvent être prescrites comme complément d'un traitement ou comme traitement seul (le sport sur ordonnance médicale)
- Pôles médicaux : la FFBB a construit un programme :
 - Pour identifier le danger dans le Basket
 - Pour supprimer ces dangers
 - Pour développer le Basket à visée de Santé
 - Création d'un pôle de 11 experts médecins



BASKET SANTÉ : PHILOSOPHIE



- Création d'une Mission BS composée de membres
 - De la Commission fédérale médicale
 - De la Commission Basket en liberté
 - Du service 3x3 – Santé – Nouvelles pratiques
- Construire / organiser une pratique à visée de santé et médicale
- Utiliser le collectif pour initier de l'activité physique
- Donner ou redonner l'habitude : le goût d'une activité physique régulière





OBJECTIFS DU BASKET SANTÉ

- Volume d'activité
 - Régulière : hebdomadaire
 - Raisonnée
 - Raisonnable
 - Règle des 3 R
- Publics :
 - Jeunes : Clubs et associations
 - Adultes : Clubs et entreprises
 - Séniors : Associations, maison de retraite, EPAD
- Objectifs :
 - Préventif : sédentarité, obésité
 - Accompagnement : pathologies métaboliques, locomotrices
 - Curatif : Troubles du comportement, vieillissement, handicap ...



PROGRAMME DU BASKET SANTÉ



- Niveau 1 : APA
 - Pratique adaptée à : Tout public, toutes postures, aucune mobilité exigée
 - Ateliers, Gestes fondamentaux Basket
 - Préparation aux gestes du Basket
 - Panier de basket adapté
 - Ballons de différentes tailles et textures, plots
 - Salle simple
- Niveau 2 : animateur BS
 - Tout public, tout âge
 - Posture debout assis
 - mobilité
 - Parcours de gestes fondamentaux
 - Ateliers et jeu en 3c3
 - Panier adapté ou basket
 - Ballons de différentes tailles et textures, échelles de rythme
 - Salle ou gymnase



PROGRAMME DU BASKET SANTÉ



- Niveau 3 : Animateur BS
 - Tout âge
 - Postures debout, assis
 - Autonomie de mobilité
 - Parcours
 - Basket 3x3 spécifique : aucun contact, pas de saut
 - Panier basket
 - Ballons différentes tailles et texture, échelles de rythme, dossards
 - gymnase



LABELS BASKET SANTÉ



- Label « Découverte »
 - Opération d'initiation → très court (3 à 4 jours maxi)
 - Pas de qualification requise pour animer
 - Exemple : journée « cancer du sein »
- Label « Confort »
 - Niveau 1
 - Diplôme APA (Activité physique Adaptée)
 - Sessions de 3 à 12 mois
- Label « Résolutions »
 - Niveau 2 et 3
 - Encadrement : APA ou animateur BS
 - Sessions de 3 à 12 mois



BASKET SANTÉ : ACCOMPAGNEMENT FÉDÉRAL



- Basket Santé : Envie- Idée – Besoin – Décision...
- Fiche d'intention
 - Fournie par la FFBB (<http://www.ffbb.com/ffbb/basketsante/organiser>)
 - A compléter et à renvoyer à la FFBB
- Contact avec la FFBB
 - La FFBB accompagne les projets pour construire, étoffer, finaliser...
- Dossier d'homologation
 - <http://www.ffbb.com/ffbb/basketsante/organiser>
- Labélisation
 - Mise à disposition d'une affiche pour la communication par la FFBB
 - Affichage sur le site de la FFBB
 - Envoi d'une dotation en matériel
 - Envoi du code permettant l'accès à une banque de données (100 exercices, fiches pathologiques ...)
- Mise en place de la session Basket Santé



ANIMATEUR BASKET SANTÉ



- Prérequis
 - Aucun diplôme entraîneur
 - PSC1 (1^{er} secours)
- Connaissance du Basket
 - Aucune obligation d'être basketteur !!!
 - Les séances sont basées sur les fondamentaux du Basket
- Connaissance de l'entraînement
 - Pas d'obligation de diplôme d'entraîneur
 - Avoir quelques notions d'entraînement pour la préparation des séances



ANIMATEUR BASKET SANTÉ



○ Formation

- Formation dispensée par la FFBB
- Durée : 35h (enfin un peu plus !!!)
- Validante : un diplôme d'Animateur est délivré à la fin de la formation (sans lequel il est impossible de pratiquer)

○ Coût

- Formation : 300€
- Hébergement, restauration : 200€



MATÉRIEL POUR LE BASKET SANTÉ



- Dotation de matériel par la FFBB
 - 2 Swiss Ball
 - 4 ballons d'initiation
 - 4 ballons mousse
 - 1 échelle de rythme
- Prévoir un investissement
 - Panier spécifique BS (250€)
 - Ballon spécifique
 - Ballons initiation
 - Ballons mousses
 - Échelle de rythme



FINANCEMENT DU BASKET SANTÉ

- Financements publics
 - ❖ CNDS
 - ❖ ARS
 - ❖ Collectivités territoriales
 - ❖ Assurance maladie (CPAM)
- Financements privés
 - ❖ Mécénat
 - ❖ Sponsoring
 - ❖ partenariat
- Financements privés pour les adhérents
 - ❖ Mutuelles et Assurances (AG2R, MAIF ...)
 - ❖ Entreprises et collectivités



ANIMATEUR BASKET SANTÉ

- La présentation est terminée



- Vous pouvez poser vos questions

