

ACTUALITÉS

FFBB

Face au Covid-19, la FFBB communique régulièrement des informations sur la fin de saison. N'hésitez pas à consulter régulièrement eFFBB pour retrouver ces informations.

Liens pour consulter les dernières communications de la FFBB :

- [Communiqué de presse du 28/03](#)
- [Note d'information n° 1 : Dispositions fédérales COVID-19 du 29/03](#)
- [Note d'information n° 2 : Dispositions fédérales COVID-19 du 31/03](#)
- [Note d'information n° 3 : Dispositions fédérales COVID-19 du 6/04](#)
- [Note d'information n° 4 : Dispositions fédérales COVID-19 du 10/04](#)
- [Note d'information n° 5 : Dispositions fédérales COVID-19 du 16/04](#)
- [Note d'information n° 6 : Dispositions fédérales COVID-19 du 22/04](#)
- [Note d'information n° 7 : Dispositions fédérales COVID-19 du 29/04](#)

Commission Finances

Gratuité des licences U7 à U11 : Depuis le 1er avril, l'ensemble des parts (FFBB, Ligues et Comités) concernant les catégories U7 à U11 ne sont plus facturées.

ACTUALITÉS

Commissions CTJ, Mini, Sportive

Conformément aux dispositions fédérales COVID-19, tous les événements et manifestations, initialement programmés depuis le début du confinement au 11 juin 2020, sont annulés.

Les commissions départementales travaillent sur le Retour au Jeu comme prévu par la FFBB.

Commission Qualifications, Statuts, Règlements

Dématérialisation des procédures pour la saison 2020-2021

La FFBB poursuit la dématérialisation des procédures ; ainsi, pour la saison à venir, seront dématérialisés les créations et renouvellements de licences (avec procédure de préinscription par le licencié) mais aussi les ré-affiliations. Procédure détaillée dans le focus n° 5 disponible sur le site internet du Comité [ici](#) (focus envoyé le 10/04/2020 par mail aux clubs)

Comité Directeur et Bureau

Le bureau s'est entretenu le mardi 14 avril 2020 par visio-conférence.

Voici le lien pour accéder au compte-rendu : <https://www.yonnebasketball.org/compte-rendus-bureau-et-comite>

Faire du sport chez soi, c'est facile !

Dans la newsletter n° 13, nous vous donnions quelques réflexes à adopter pour rester en forme à la maison. En plus des applications déjà données, en voici quelques unes (gratuites), pour vous aider à **VOUS MUSCLER** :

Freeletics : L'application propose un programme d'entraînement sur-mesure, adapté à votre emploi du temps, vos capacités physiques et vos objectifs (perte de poids, musculation, remise en forme...) avec des exercices au poids du corps qui peuvent être réalisés à très haute intensité pour les plus aguerris. Disponible sur App Store et Google Play : <https://www.freeletics.com/fr/>

Hercule App Tel un coach sportif, Hercule vous accompagnera tout au long de votre programme de fitness musculation, à la maison pour perdre du ventre, prendre du muscle, ou tout simplement maigrir rapidement. Vous pourrez suivre vos progrès facilement sur ce carnet de musculation tout équipé. Disponible sur Google Play : <https://entrainement-sportif.fr/>

Proposé par Bruno Chauzi, professeur d'EPS en disponibilité, ce site internet propose notamment un programme spécial de musculation complet, adapté à la période actuelle, à réaliser chez soi sans équipement : <https://www.equilibre-fitness.fr/>

Le site offre ses cours de sport en ligne pendant la période de confinement afin de permettre à tous de continuer une activité physique encadrée par des pros du fitness à domicile et gratuitement : <https://www.l-appart.net/actualites/le-sport-continue-a-l-appart>

Lien vers le site du ministère des sports : <http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/coronavirus-covid-19-avec-le-ministere-des-sports-faire-du-sport-chez-soi-c-est>